

## **RZĄDOWY PROGRAM „BEZPIECZNA I PRZYJAZNA SZKOŁA”**

**CEL:** Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży, m.in. przez:

- ♣ kształtowanie prawidłowych nawyków dbania o zdrowie własne i innych osób, kreowanie zdrowego środowiska
- ♣ tworzenie i realizowanie całościowej polityki w zakresie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej w szkole i placówce
- ♣ tworzenie warunków do prawidłowego rozwoju emocjonalnego i społecznego uczniów.

### **ZADANIA:**

W ramach projektu zaplanowano

- warsztaty kulinarne w 3 szkołach na poziomie podstawowym i gimnazjalnym
- Międzyszkolny Konkurs Gastronomiczny dla Gimnazjalistów „Drugie śniadanie nie musi być nudne”
- konkurs wewnętrzny „Zdrowe i dietetyczne potrawy na wigilijnym stole”
- spotkanie z dietetykiem dla uczniów i rodziców
- festyn promujący zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną
- pomiar masy ciała uczniów i obliczanie wskaźnika BMI, instruktaż, jak kontrolować masę ciała
- filmiki instruktażowe, ulotki, plakaty o tematyce zdrowotnej.